



לוח זמנים לסדנת "אדומה" 27-29.4.23

שבת	שישי	חמישי	שעה
קונסטלציה בתנועה	תנועה מורגשת הנעה של גוף ורגש		8:00
ארוחת בוקר קלה	ארוחת בוקר קלה		9:00
המיניות שלי במערכות יחסים: איך המיניות שלי פוגשת את הזוגיות והעולם	הקשבה לנקודת המבט של היוני : מהלך התמקדותי של הקשבת עומק		10:30
ארוחת צהריים	ארוחת צהריים	הגעה וקבלה	13:00
מעגל סיכום ופרידה			14:00
		מעגל פתיחה אינטימי	15:30
סיום 15:00	קונסטלציה עם האתגר המיני שלי: הקושי אותו אני פוגשת וההתרה שזמינה עבורי	מיניות מן העבר: מפגש קונסטלטיבי עם מימדים רב דוריים	16:30
	ארוחת ערב	ארוחת ערב	19:00
	Turn on turn off תנועה של תשוקה	מונולוגים מהוואגינה: שיחה, לימוד ומפגש עם היוני	20:30
	מעגל מסביב לאש	מעגל סביב האש	22:00